



# [4] パワーリフティング競技

基山町

## 競技日程

開 始 式	9月6日(金) 9時00分	基山町総合体育館				
審 判 員 会 議	9月6日(金) 9時20分	基山町総合体育館				
会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
基山町総合体育館	9月6日 (金)	1	A	成年女子	47kg級(軽量級)	決勝 9:40~
			B	成年女子	52kg級(軽量級)	
		2	C	成年女子	57kg級(中量級)	決勝 15:00~
			D	成年女子	63kg級(中量級)	決勝 13:00~
					69kg級(重量級)	
					76kg級(重量級)	
	84kg級(重量級)					
	3	E	成年男子	59kg級	決勝 17:20~	
	9月7日 (土)	4	F	成年男子	66kg級	決勝 9:10~
			G	成年男子	66kg級	
		5	H	成年男子	74kg級	決勝 12:30~
			I	成年男子	74kg級	
		6	J	成年男子	83kg級	決勝 17:25~
			K	成年男子	83kg級	
	9月8日 (日)	7	L	成年男子	93kg級	決勝 10:00~
		8	M	成年男子	105kg級	決勝 13:10~
N			成年男子	120kg級+120kg超級		

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後、JPAのホームページにて公示する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。				
第1セッションの例				
セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤

	B	競技順②	競技順④	競技順⑥
--	---	------	------	------

表 彰 式			
【成年女子】	9月6日(金)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
【成年男子】	9月6日(金)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
	9月7日(土)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
	9月8日(日)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
【都道府県団体】	9月8日(日)	18時00分	基山町総合体育館

## パワーリフティング競技都道府別監督・選手氏名一覧表

No.	都道府県	監督氏名 (選手兼任)	成年女子			成年男子		
			軽量級 (47～57)	中量級 (57～63)	重量級 (69～84+)	59kg級	66kg級	74kg級
1	北海道	守屋徹	西谷陽子・高橋優実				櫻井良祐	増永翼
2	青森県	太田宏暁						
3	岩手県	佐々木敏則						
4	宮城県	遠藤健太					佐藤大河	佐藤涼太
5	秋田県	高橋誠広	浅香望・安保りん子					伊藤拓
6	山形県							
7	福島県	金澤巧						
8	茨城県	寺門浩之	澤山昌代	井上真琴				並木宏悦
9	栃木県	(寺門浩之)					橋本正成	
10	群馬県	新井弘道					山口佳輝	
11	埼玉県	小山亜由美		村山絵理		溝井大斗		伊勢崎勝史
12	千葉県	宮原正美	寺田つぐみ	佐藤伊都・堀川友里 白石仁美		宮本直哉	三井靖也	
13	東京都	菊池雅 塩谷晴久	牧安里紗	和知真由・亀本真裕子 グレースラム紗亜奈	伊藤桃夏	加藤樹・森智之輔	槻大二郎	横田正敏・木村琢磨 川島達也
14	神奈川県	大森聖子	高津戸真祐香			工藤統生	佐藤勝富嗣 金子祥治・氏原崇	柳田雅彦
15	山梨県	(寺門浩之)						渡邊和樹
16	新潟県	(沖浦克治)						
17	長野県	沖浦克治	荻原香瑞誉	林莉帆		今村諒		
18	富山県	芦崎高志			松田美悠			溝口雄平
19	石川県	宮本智子						谷口守
20	福井県							
21	静岡県	福島政幸		杉山有紀・近藤千晶	佐竹香名子			島津裕也
22	愛知県	杉浦康宏	竹川優			山田翔也		浜口大樹・織田涉夢
23	三重県	辻紀子						
24	岐阜県	九野毅	可児理恵					
25	滋賀県	中出裕己						松田周
26	京都府	八木為総			堤彩夏		星野航平	
27	大阪府	和田高平	除本めぐみ	服部裕徳	吉田智佳子	岩川啓暉・平山蓮		福住昌也
28	兵庫県	林久子				井口達也	西村直也	酒井亮・藤賀淳志
29	奈良県	芦原徹						芦原徹
30	和歌山県	井神博	鈴木綾夏・上野侑香				門堀涼介	
31	鳥取県							
32	島根県	高橋幸司			嘉本絵美			
33	岡山県	(高橋幸司)						水谷勇斗
34	広島県	亀谷充男						古川拓也
35	山口県	(高橋幸司)					東和宏	
36	香川県	石川和子				吉岡京介		
37	徳島県	高井隆義				藤田颯仁		
38	愛媛県	水野直樹	森由美					
39	高知県	(高井隆義)					横山嵩洋	
40	福岡県	篠原孝志	永吉星菜				宮崎光生	對島綜真
41	佐賀県	福井浄	茂森千恵子		岩屋順子			渡邊貢輝
42	長崎県	(実島可斉)						
43	熊本県							
44	大分県							
45	宮崎県	高橋忠三					伊東優太	
46	鹿児島県	実島可斉		池田真美			良山大知	
47	沖縄県	盛龍也			西マヤラ			比嘉善浩
計		36	17	13	8	12	17	25

## パワーリフティング競技都道府別監督・選手氏名一覧表

No.	都道府県	成年男子					合計数 (選手のみ)
		83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	+120kg級	
1	北海道	山下幹太・平田久仁枝	金子将也				8
2	青森県	木村翔					2
3	岩手県		関村駿央				2
4	宮城県			遠藤健太			4
5	秋田県						4
6	山形県						0
7	福島県	関浩志					2
8	茨城県	高谷正義					5
9	栃木県		大塚亮介				2
10	群馬県						2
11	埼玉県	佐藤弘人・手塚晋太郎		高橋嶺一			7
12	千葉県	大谷和寛・照沼直樹	中島良介			阿部朔介	11
13	東京都	矢野理起・永井肇	及川傑・大平圭梧	栗原弘教	福田征大		19
14	神奈川県	赤塚康太・杉山涼太	小森輝久		松澤孝信		11
15	山梨県						1
16	新潟県		相村崇文		佐久間健輔		2
17	長野県						4
18	富山県	土橋貴一					4
19	石川県						2
20	福井県						0
21	静岡県	西出拓矢					6
22	愛知県		廣渡浩平・永井宏典	小早川公則			8
23	三重県				永井雄太		2
24	岐阜県			友松蒼司			3
25	滋賀県						2
26	京都府			松下大樹			4
27	大阪府	奥井啓介					8
28	兵庫県						5
29	奈良県						2
30	和歌山県						4
31	鳥取県						0
32	島根県	高橋幸司					3
33	岡山県						1
34	広島県	後藤優誠			野口昌利		4
35	山口県						1
36	香川県				岡村慎弥		3
37	徳島県						2
38	愛媛県						2
39	高知県						1
40	福岡県	石脇匠	仲田直樹		中村享聖		7
41	佐賀県	喜多真吾・橋口廣志	椛島俊平		前田貴久		8
42	長崎県		林瀬龍紀				1
43	熊本県						0
44	大分県						0
45	宮崎県						2
46	鹿児島県						3
47	沖縄県			松田勇魚			4
計		21	13	7	8	1	178