



〔4〕パワーリフティング競技

基山町

競技日程

開 始 式	9月6日(金) 9時00分	基山町総合体育館				
審 判 員 会 議	9月6日(金) 9時20分	基山町総合体育館				
会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
基山町総合体育館	9月6日 (金)	1	A	成年女子	47kg級(軽量級)	決勝 9:40~
			B	成年女子	52kg級(軽量級)	
		2	C	成年女子	57kg級(中量級)	決勝 15:00~
			D	成年女子	63kg級(中量級)	決勝 13:00~
					69kg級(重量級)	
	76kg級(重量級)					
	84kg級(重量級)					
	3	E	成年男子	59kg級	決勝 17:20~	
	9月7日 (土)	4	F	成年男子	66kg級	決勝 9:10~
			G	成年男子	66kg級	
		5	H	成年男子	74kg級	決勝 12:30~
			I	成年男子	74kg級	
		6	J	成年男子	83kg級	決勝 17:25~
			K	成年男子	83kg級	
9月8日 (日)	7	L	成年男子	93kg級	決勝 10:00~	
	8	M	成年男子	105kg級	決勝 13:10~	
		N	成年男子	120kg級+120kg超級		

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後、JPAのホームページにて公示する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。				
第1セッションの例				
セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤

	B	競技順②	競技順④	競技順⑥
--	---	------	------	------

表 彰 式			
【成年女子】	9月6日(金)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
【成年男子】	9月6日(金)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
	9月7日(土)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
	9月8日(日)	表彰準備出来次第実施	基山町総合体育館
【都道府県団体】	9月8日(日)	18時00分	基山町総合体育館