



〔4〕パワーリフティング競技

基山町

競技日程

開 始 式	9月6日(金) 9時00分	基山町総合体育館				
審 判 会 議	9月6日(金) 9時30分	基山町総合体育館				
会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
基山町総合体育館	9月6日 (金)	1	A	成年女子	47kg～52kg(軽量級)	決勝 10:00～
			B	成年女子	57kg～63kg(中量級)	決勝 10:00～
		2	C	成年女子	69kg以上(重量級)	決勝 15:00～
			D	成年男子	59kg 級	決勝 15:00～
	9月7日 (土)	3	E	成年男子	66kg 級	決勝 10:00～
			F	成年男子	74kg 級	決勝 10:00～
		4	G	成年男子	74kg 級	決勝 15:00～
			H	成年男子	83kg 級	決勝 15:00～
	9月8日 (日)	5	I	成年男子	93kg 級	決勝 10:00～
			J	成年男子	105kg 級	決勝 10:00～
		6	K	成年男子	120kg 級	決勝 15:00～
			L	成年男子	120kg 超級	決勝 15:00～

※階級ごとの競技日程・グループ構成等はエントリー数が確定後最終決定する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。				
第1セッションの例				
セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式

【成年女子】 9月6日(金) 14時30分 基山町総合体育館

【成年男子】 9月6日(金) 18時00分 基山町総合体育館

9月7日(土) 18時00分 基山町総合体育館

9月8日(日) 18時00分 基山町総合体育館

【都道府県団体】 9月8日(日) 18時00分 基山町総合体育館

パワーリフティング競技都道府県別監督・選手氏名一覧表

No.	都道府県	監督氏名 (選手兼任)	成年女子		成年男子		
			軽量級 (47kg～57kg)	重量級 (63kg以上)	59kg級	66kg級	74kg級
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
	計	0					

パワーリフティング競技都道府県別監督・選手氏名一覧表

No.	都道府県	成年男子					合計数 (選手のみ)
		83kg級	93kg級	105kg級	120kg級	+120kg級	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
	計						