

# スポGOMI

(国スポ・デモスポ)

## 競技説明

ごみ拾いをチームスポーツとした、日本発祥のまったく新しい競技です。今では日本のみならず世界でもおこなわれており、ワールドカップも開催されています。

家族や職場の仲間など、いろいろな世代で参加することができ、競い合うことで普段見すごされがちな場所のごみに気づくなど、汗をかきつつ、街をきれいにすることができます。

拾うごみは量だけでなく質も大切で、タバコの吸い殻のポイントが一番高く、また、粗大ごみはNGなど、チームごとにどういったごみを拾っていくかでチームの個性が見えたり、戦略的な要素が必要になったりする点も、この競技の魅力のひとつです。

## ルール

1チーム5人までで、チームは先頭と最後尾まで10m以内でまとまって動きます。制限時間を厳守しつつ、決められたエリアから出てはいけません。市街地でおこなう競技なので、交通ルールを守って安全第一で！

チームごとに審判がつき、時間内にごみの分別までおこない、その量や質を競います。場所によって条件が異なりますので、その場所ごとに細かくルールを設定していきます。